

CICLO DANZA INTEGRAL

NATURALEZA MÁGICA



Miren Aingeru Saralegi

mirenaingerus@hotmail.com 639 440 488

FOTOC©MARIAJE

CICLO DANZA INTEGRAL NATURALEZA MÁGICA

Talleres Vivenciales en el corazón de la Sierra de Aralar

Con Miren A. Saralegi.

Danza Pura... Naturaleza Salvaje....

"El haya centenaria me contó....que en torno a ella se reunían para invocar a los espíritus de la Naturaleza, honrando a la Madre Tierra y jugando con todas sus deidades... Es tarea de la Danza y el Arte, arrojar cascadas de luz a las sombras y volver a crear la Vida"...susurró la ondina desde el río...

Cuando te abres a tu propia naturaleza dentro de un espacio natural, entras en comunión con el espectáculo eterno"

- Una experiencia artística viva, inspirada en el poder y la sabiduría que nos transmite el bosque en profundidad.
- Desarrollaremos una creación individual y grupal a través de la danza pura, en comunión con tu naturaleza salvaje.
- Cultivaremos el Ser Naturaleza que se cuida a si misma, abriendo puertas entre los distintos reinos que conviven en Gaia.
- Traspasaremos distintas dimensiones en un peregrinaje iniciático con 4 estaciones en lugares poderosos de Aralar, para Ser guardianas de nuestra propia luz y nuestros dones

Para ello, exploraremos desde diferentes herramientas:

- Danza Integral
- Simbología Druidica y Ecopsicología.
- Mitología Vasca.
- Procesos Bioenergéticos
- Danza Contact
- Danza Improvisación y Movimiento Auténtico
- Consciencia corporal, sensorial y holística
- Mimesis, Arte y Naturaleza.

CUÁNDO: Un fin de semana por estación.

Llegada viernes a partir de las 18 h. , salida después de comer el domingo.

DÓNDE: SORABILE. INTZA NAVARRA. www.sorabile.com

APORTACIÓN: 250 euros cada Encuentro. Incluye el taller grupal y acompañamiento del trabajo individual. Alojamiento con pensión completa y menú vegetariano.

NECESIDADES: Saco de dormir y esterilla, linterna, ropa cómoda y de montaña.

IMPARTE: Miren Aingeru Saralegi, Danza Movimiento Terapeuta, Cocreadora de la Escuela de Danza Integral Creativa, Consciente y Vital.
Facilitadora multidisciplinar e integrativa.

INSCRIPCIONES: Envía un mensaje con tus datos a mirenaingerus@hotmail.com

Te espero en el bosque... el bosque también te espera....

Miren 639440488

<https://mirensaralegi.wixsite.com/naturalezamagica>

www.escueladanzaintegral.com