

A large, dark tree trunk and branches are silhouetted against a bright, hazy background. In the lower right, a person in a white, flowing dress is seen from behind, with their arms raised. To their right, another person is silhouetted against the light. The overall scene is ethereal and natural.

**CICLO DANZA
INTEGRAL**

**NATURALEZA
MÁGICA**

Miren Aingeru Saralegi

mirenaingerus@hotmail.com 639 440 488

FOTOC©MARIAJE

CICLO DANZA INTEGRAL NATURALEZA MÁGICA

4 Talleres vivenciales 2019 en el corazón de la Sierra de Aralar

Con Miren A. Saralegi.

Danza Pura... Naturaleza Salvaje....

"El haya centenaria me contó....que en torno a ella se reunían para invocar a los espíritus de la Naturaleza, honrando a la Madre Tierra y jugando con todas sus deidades... Es tarea de la Danza y el Arte, arrojar cascadas de luz a las sombras y volver a crear la Vida"...susurró la ondina desde el río...

Cuando te abres a tu propia naturaleza dentro de un espacio natural, entras en comunión con el espectáculo eterno"

- Una experiencia artística viva, inspirada en el poder y la sabiduría que nos transmite el bosque en profundidad.
- Desarrollaremos una creación individual y grupal a través de la danza pura, en comunión con tu naturaleza salvaje.
- Cultivaremos el Ser Naturaleza que se cuida a si misma, abriendo puertas entre los distintos reinos que conviven en Gaia.
- Traspasaremos distintas dimensiones en un peregrinaje iniciático con 4 estaciones en lugares poderosos de Aralar, para Ser guardianas de nuestra propia luz y nuestros dones

Para ello, exploraremos desde diferentes herramientas:

- Danza Integral
- Simbología Druidica y Ecopsicología.
- Mitología Vasca.
- Procesos Bioenergéticos
- Danza Contact
- Danza Improvisación y Movimiento Auténtico
- Consciencia corporal, sensorial y holística
- Mimesis, Arte y Naturaleza.

CUÁNDO: =15/16/17 Febrero. =17/18/19 Mayo. =9/10/11 Agosto. =8/9/10 Noviembre.

Llegada viernes a partir de las 18 h. , salida después de comer el domingo.

COMPROMISO DE PARTICIPACIÓN DEL CICLO COMPLETO.

DÓNDE: SORABILE. INTZA NAVARRA. www.sorabile.com

APORTACIÓN: 250 euros cada Encuentro. Incluye el taller grupal y acompañamiento del trabajo individual. Alojamiento con pensión completa y menú vegetariano.

NECESIDADES: Saco de dormir y esterilla, linterna, ropa cómoda y de montaña.

IMPARTE: Miren Aingeru Saralegi, Danza Movimiento Terapeuta, Cocreadora de la Escuela de Danza Integral Creativa, Consciente y Vital.
Facilitadora multidisciplinar e integrativa.

INSCRIPCIONES: Envía un mensaje con tus datos a mirenaingerus@hotmail.com

Te espero en el bosque... el bosque también te espera....

Miren 639440488

<https://proyectosmariaje.wixsite.com/miren-saralegi>

www.escueladanzaintegral.com